

Государственное бюджетное учреждение
системы социальной защиты населения
"Ровеньский центр социальной помощи
семье и детям "Семья"

Буклет для родителей о семейном общении и воспитании



2025

Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание — это наше будущее горе, это наши слёзы, наша вина перед другими людьми.

А.С. Макаренко

Уважаемые родители!

Надеемся, что этот буклет поможет Вам в воспитании ваших детей. Родители, стремящиеся применять эти полезные советы в мирной семейной обстановке, в большей мере помогают своим детям развить положительный настрой.

СТОИТ только ребенку почувствовать себя любимым и желанным в окружении дружной семьи, как это уже станет мощным стимулом для развития его мозга. Родительская задача состоит не в том, чтобы сделать из ребенка вундеркинда, а в том, чтобы их ребенок вырос здоровым, благоразумным и порядочным. Все родители хотят, чтобы их дети стали высоконравственными, заботливыми и чуткими людьми. Вы сможете достичь этой цели, если сами будете стараться подавать хороший пример, быть другом, собеседником и учителем. Хотя у всех детей есть врожденная способность поступать хорошо и правильно, родителям все же необходимо постоянно прививать им нравственные ценности.

Кто формирует личность ребенка? Учёные расходятся во мнениях о том, кто больше всего влияет на развитие

ребенка. По мнению некоторых, его характер формируется под влиянием сверстников. Другие подчеркивают, что чуткость и отзывчивость в детях с малых лет закладывают именно родители.

Дальнейший жизненный опыт и влияние сверстников лишь дополняют то, что закладывается в ребенка с самого начала. Важно, чтобы в семье к детям проявлялось сочувствие и понимание. Также их важно учить сдержанности, свойственной зрелым людям.

Дети, получившие такое воспитание, обычно более подготовлены к тому, чтобы трудиться в коллективе и проявлять к другим чуткость и внимание.

Никогда не обещайте ребенку, чего нельзя выполнить, и никогда не обманывайте его.

К. Д. Ушинский

Воспитывать ребенка с младенчества – задача не из простых. Чтобы справиться с ней – особенно молодым родителям – стоит искать совета у более опытных и твердо следовать выбранному курсу.

Обучение – неотъемлемая часть воспитания всесторонне развитой личности. Многие родители ежедневно выделяют время на то, чтобы читать своим детям. Это дает возможность рассказать малышам, что хорошо, а что плохо, а также привить им моральные ценности. Чтение детям активизирует синоптические связи в их мозгу. Важно, чтобы читающий был чутким, равнодушным человеком.



Постарайтесь читать детям регулярно и в одно и то же время. Тогда они будут каждый раз с нетерпением ждать этого момента.

Обучение требует дисциплины. Если ребенка будут мягко исправлять, ему это пойдет на пользу. Воздействовать на ребенка можно разными способами, например словом, лишением чего-то приятного или каким-то другим наказанием. Наставление «учит ребенка сдерживать свои чувства и эмоции, а также контролировать свое поведение. Каждый ребенок стремится осознать, где границы дозволенного. Дисциплина почти столь же важна для правильного воспитания, как и любовь».

Как родителям проверить, правильно ли они воспитывают свое дитя?

Прежде всего, если детей наказывают, им важно понимать, за что. Если вы исправляете ребенка, постарайтесь, чтобы он при этом почувствовал по отношению к себе любовь и заботу. Если с самого раннего детства развивать у детей умственные способности и навыки общения, то им гораздо легче будет усваивать духовные и нравственные ценности.

Роль родителей в воспитании детей неоценима. Не скупитесь проявлять любовь к своему ребенку. Проводите с ним время, воспитывайте и обучайте его. Это принесет счастье и радость как вам, так и вашим детям.



Мы собрали для Вас подборку наиболее полезных и популярных книг, которые могут помочь родителям лучше понять своих детей.



Пименова, Софья. Воспитание без конфликтов: практика здоровых отношений в семье/ С. Пименова. – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 320 с.

Что отличает счастливые семьи? Какие правила там работают? Эта книга – практический инструмент по построению здоровых отношений в семье. Вашим детям не придется переживать ссоры родителей, если вы будете знать эти правила.



Йен, Кан Чжен. Стань себе родителем: как исцелить своего внутреннего ребенка и по-настоящему полюбить себя/ Кан Чжен Йен. – Москва: Эксмо, 2020. – 192 с.

Неважно сколько вам лет, рядом с родителями вы автоматически становитесь ребенком. Возможно, в детстве взрослые не всегда были внимательны к вашим эмоциям или увлечениям. Но изменить своих родителей нельзя, единственный способ улучшить отношения с родителями – это изменить себя. Цель этой книги – помочь вам научиться любить себя и стать хорошим родителем для вашего внутреннего ребенка. То, что ваши родители не смогли дать вам в прошлом, вы можете сделать для себя сейчас.

Знаете ли вы, какой самый верный способ сделать вашего ребенка несчастным — это приучить его не встречать ни в чем отказа.

Ж.Ж. Руссо



Ливенцова, Нина. Азбука послушания: почему наказания не помогают и как говорить с ребенком на его языке/ Н. Ливенцова. – Москва: Эксмо, 2019. – 304 с.

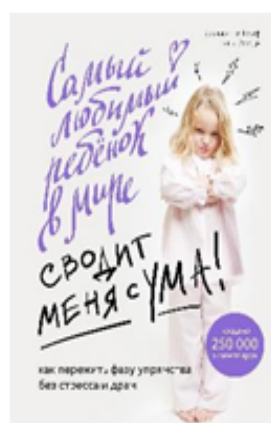
Почему малыш капризничает и отказывается есть, устраивает истерику из-за игрушки, дерется и разбрасывает вещи? Ответы на эти и другие важные вопросы можно найти в этой книге. Вы узнаете, какие потребности есть у ребенка на каждом этапе развития и как родителям сохранять спокойствие даже в самых непростых ситуациях.



Демакова, Ю.П. #Щастьематеринства. Пособие по выживанию для мамы/ Ю.П. Демакова. – Москва: Издательство АСТ, 2019. – 288 с.

Почему материнство, которое может приносить женщине столько радости, зачастую превращается в фильм ужасов? Почему женщины с детьми оказываются самыми незащищенными в правовой и финансовой областях слоями населения? По мнению общества, мать должна излучать только счастье, говорить же о трудностях не принято и считается стыдным. И женщины молчат и делают вид, что все в порядке, справляясь с проблемами в одиночку. Или, не справляясь – тут как повезёт. Первый шаг к решению такой проблемы – озвучить её! Молчание нас не защитит.





Граф, Даниэлле. Самый любимый ребенок в мире сводит меня с ума/ Д. Граф. – Москва: Эксмо, 2019. – 288 с.

Если ваш малыш вдруг стал совершенно неуправляемым, капризным и непослушным, не стоит сразу сходить с ума, кричать на него и наказывать! Такую фазу упрямства проходят все без исключения дети, и задача родителей – помочь им правильно пережить этот непростой, но важный для дальнейшего развития период.



Суркова, Лариса. Ребенок от 3 до 7 лет: интенсивное воспитание/ Лариса Суркова. – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 256 с.

Ваш малыш в возрасте от 3 до 7 лет – самый непоседливый, самый любознательный, самый активный и коммуникабельный. В книге, автор, поднимает важные вопросы, связанные с непростым периодом жизни малыша. Научитесь прислушиваться к вашим детям, не считайте их взрослыми, все знающими и умеющими! В этот период жизни им так важна ваша любовь и поддержка!



Суркова, Лариса. Ребенок от 8 до 13 лет: самый трудный возраст/ Лариса Суркова. – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 224 с.

Подростковый возраст – самый сложный и непредсказуемый как для родителей, так и для самого ребенка. Изменяются его увлечения, характер, увеличивается давление в школе, меняется гормональный фон, растет информационный поток... Ребенок в этом

возрасте как никогда нуждается в поддержке со стороны взрослых, поэтому мудрый и своевременный родительский совет может стать стартовой площадкой для отношений, которые сохранятся всю жизнь. Помните, что ваша задача – помогать подростку, с пониманием относиться к изменению его интересов, проявлять терпение и дарить ему свою любовь.



Микер, Мэг. Мама и сын: как вырастить из мальчика мужчину/ М. Микер. – Москва: Эксмо, 2021. – 352 с.

Мама – главная женщина в жизни мальчика. Именно мама должна помочь сыну найти цель и предназначение в жизни, научиться понимать и прощать, стать самостоятельным и нести ответственность за свои поступки. Как найти правильные слова и поддержать в сложной ситуации? Как стать хорошим примером? Каждая мама ежедневно решает множество задач, связанных с воспитанием мужчины. И эта книга призвана помочь им в этом непростом, но важном деле.



Про родительство. Мама, не кричи! – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 240 с.

Самая сложная в мире работа – эта работа мамы. Это труд без выходных, без больничных и без отпусков. И нередко случается так, что бесконечный день сурка, в котором живет практически каждая мама, приводит к неизбежной и пугающей мысли: «Я – плохая мать», а детские слова «Мама, не кричи!» оставляют глубокую рану в сердце. Почему мы кричим на детей, зная, что делать это опасно? Как снизить свою тревожность и справиться со страхами за ребенка? Узнайте ответы на эти и многие другие вопросы в такой нужной книге.



Шангареев, М. Папины детки. Книга для мам про счастливых детей, воспитание и отцовский инстинкт/ М. Шангареев. – Москва: Издательство АСТ, 2018. – 220 с.

Самый известный многодетный папа Инстаграм! Более 400 тысяч подписчиков и тысячи женских вопросов к автору о том, как же превратить обычного мужа-отца в любящего папочку, который обожает детей и носит на руках жену.



Соловейчик, С.Л. Как разговаривать с подростком о вечных истинах/ С.Л. Соловейчик. – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 224 с.

Книга известного писателя и педагога Симона Львовича Соловейчика - о нас с вами и о нашей жизни, измеренной строками Пушкина. Короткие истории, похожие на притчи, выстраиваются вокруг пушкинской строфы, и за ней открывается одна из тех истин, на которых зиждется мир.





Быкова, А.А. Как подружить детей с эмоциями. Советы «ленивой мамы»/ А.А. Быкова. – Москва: Издательство «Э», 2018. – 128 с.

В этой книге речь идёт об эмоциях детей. Задачки, шахматы, английский – каждый родитель знает, для чего он учит этому ребенка. А вот разбираться в эмоциях, тонко чувствовать, что происходит в твоей душе или душе другого человека, владеть собой – можно ли этому научить детей, да и зачем? Здесь вы найдете примеры диалогов с детьми, увлекательные упражнения, игры, с помощью которых можно подружить ребенка с эмоциями.



Мулюкина, Е. Как маме всё успеть: 9 стратегий в помощь маме с маленьким ребенком/ Е. Мулюкина. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 250 с.

Эта книга адресована мамам, находящимся в декретном отпуске. Как успевать с ребенком на руках? В последнее время только и говорят о том, что нужно быть успешной, активной и энергичной мамой. Из материалов по тайм-менеджменту и личной эффективности только и следует – действуй, действуй! Но мама малыша не может и не должна быть вечной батареей. В данной книге вы найдете нестандартные практические рекомендации из личного опыта автора:

Как маме сохранить хорошее настроение?

Как быстро справиться с хронической усталостью?

Как организовать свой день?

Как сохранить порядок в детской комнате?

Чем занять малыша во время домашних дел?

И что делать, когда ничего не хочется делать?



Паевская, Валентина. Детская ревность: особенности воспитания нескольких детей в семье/ Валентина Паевская. – Ростов н/Дону: Феникс, 2019. – 124 с.

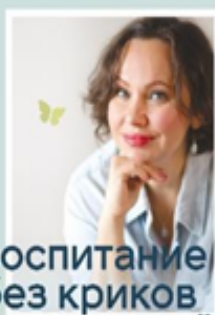
Родителям, воспитывающим более одного ребенка в семье, рано или поздно приходится задуматься об отношениях между детьми. Большинство родителей хотят вырастить братьев и сестер дружными, любящими друг друга, умеющими поддерживать в различных ситуациях. Из этой книги вы узнаете, как выстраивать личностные границы детей, чтобы каждый из них комфортно чувствовал себя и понимал, что мама любит его не меньше, чем братика или сестричку.



Чеснова, И.Е. Я супермама/ Ирина Евгеньевна Чеснова. – Москва: Издательство АСТ, 2018. – 704 с.

Все мы – супермамы! Нам нужно многое успевать и быстро принимать решения. В этой книге опытный психолог собрала для вас все самое важное, что нужно знать о ребенке: о его ожидании, рождении, развитии и воспитании до 3 лет. Она поможет сориентироваться в огромном потоке информации, расставить приоритеты, ничего не упустить и почувствовать себя любящей, уверенной в себе мамой прекрасного малыша. Поверить в свои силы и осознанно идти к цели – родить и воспитать здорового и счастливого ребенка – с этой книгой будет очень легко!

екатерина кес



воспитание
без криков
и наказаний

мудрые ответы на главные
вопросы родителей

Кес, Екатерина. Воспитание без криков и наказаний: мудрые ответы на главные вопросы родителей/ Екатерина Кес. – Москва: Эксмо, 2020. – 224 с.

Ни один родитель не просыпается утром с мыслью: «Сегодня я целый день буду ругать и наказывать ребенка!» Все мы желаем своим детям только добра и стремимся быть лучшими мамами и папами на свете. Но вдруг ребенок начинает капризничать, отказывается слушаться, обманывает или дерется... И вот мы снова кричим на малыша, стыдим его и угрожаем строгим наказанием, а после не только мучаемся чувством вины, но видим полную неэффективность этих действий.

И еще, несколько советов...

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.

Природа создает детей очень прихотливо и сложно, перемешивая в наследственном геномном наборе ребенка качества и свойства многих десятков и сотен предков, а не только прямых родителей. Поэтому в одной и той же семье могут родиться и красивые, здоровые и умные дети, и дети, прямо противоположные первым.

2. Никогда не приказывайте по прихоти.

Не вмешиваться в жизнь ребенка столь же опасно, как и вмешиваться непрерывно. Изводить малыша по пустякам – значит отуплять ребенка: он уже не сможет отличать мелочь от серьезного проступка.

3. Никогда не принимайте решения в одиночку.

Каждый родитель может вносить предложения, но принимать решения можно лишь при достижении между родителями единогласия.

4. Собственное поведение родителей - самый решающий фактор в воспитании детей.

Особенно вредны для детей шумные и бурные скандалы между родителями: от них дети страдают больше, чем родители.

5. Говорите обо всем без боязни и сохраняйте доверие к тому, кто задает каверзные вопросы и противоречит.

Разговаривайте, вызывайте детей на разговор: о вашей работе, о домашних делах и счетах, о предстоящем отпуске и т.д. Спорьте, но уважительно, сохраняйте доброе отношение и доверие к тем детям, которые спорят с вами.

6. Не допускайте никаких излишеств в подарках детям.

Реклама – это бич – осаждает нас. В результате родители разучиваются отказывать детям, хотя отказ приносит больше пользы, ибо учит отличать необходимое от излишнего.

7. Во всем нужно действовать собственным примером.

Личный пример, зовущий к подражанию, – единственный способ завоевать уважение детей.

8. Объединяйтесь, когда нужно преодолеть какие-то трудности, все делайте сообща.

Семья – частная республика. Дети – члены этой республики, и все дела, все радости и беды должны быть общими.

9. Устраниться в положенное время.

Конечно, грустно, когда дети покидают родное гнездо, но это необходимо для них. Им пришло время жить самостоятельно, и родители должны устраниться, не мешать им.

Только живой пример воспитывает ребенка, а не слова,
пусть самые хорошие, но не подкрепленные делом.

А. С. Макаренко



Наш адрес: Белгородская область,
п. Ровеньки, ул. Ленина, д. 72 А
телефон: 8-(47-238) 5-57-39

Сайт учреждения: <http://rovdetdom.ru>

Режим работы учреждения: круглосуточный.
Режим работы административного персонала:
8.00 - 17.00, в рабочие дни.
