

Маршрут выходного дня «Путешествие на «Солнечный остров»

Цель мероприятия: организация активного досуга семей с детьми до 4 лет, проживающих в социальной гостинице центра.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки детей до 4-х лет;
- Формирование у матерей интереса к здоровому образу жизни;
- Обучение матерей контролировать соблюдение детьми правил безопасного поведения во время игр на свежем воздухе.

Отдых на детской игровой площадке – что может быть лучше для ребенка, чем активное времяпрепровождение на свежем воздухе? Активные игры для детей на свежем воздухе помогают развивать ловкость, скорость реакции, гибкость, координацию движения.

Особенную ценность имеют игры, в которые дети играют вместе с мамами. Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом. Но самое главное условие прогулок – подвижные игры. Они не только поднимают настроение, укрепляют здоровье, предупреждают простуду, движение в этом случае просто необходимо!

Советы мамам перед прогулкой:

Собираясь на детскую площадку со своим ребенком, позаботьтесь об удобной одежде для себя и ребенка. Пусть одежда будет комфортной, чтобы ее было не страшно испачкать или случайно порвать.

Одевайтесь просто и обязательно по погоде. Позаботьтесь о необходимом на прогулке. Возьмите с собой бутылочку воды, особенно, если на улице жарко, легкий перекус, если вам это необходимо, влажные салфетки.

Помните, на детской площадке велика вероятность потери или поломки игрушек. И почти всегда кто-то из детей попросит поиграть вашей любимой игрушкой. Так пусть это не станет проблемой и поводом для конфликта.

По пути на площадку: обсудите с ребенком правила безопасного поведения на игровой площадке. Напомните ему правила безопасного поведения на дороге.

Перед тем как приступить к веселым играм, следуйте простым **правилам безопасности:**

– перед началом любой игры на детской площадке не поленитесь осмотреть ее для оценки безопасности: целы ли и надежны аттракционы и тренажеры, нет ли ядовитых растений, животных, ям, грязи и мусора на территории, чистая ли песочница;

– выбирайте для ребенка обувь с закрытыми пальчиками и пяткой, крепко сидящую на ножке (другая легко спадает и при падении легко повредить стопу);

– перед прогулкой проверьте, чтобы у ребенка не было на одежде или в карманах острых предметов;

– обсудите с ребенком в доверительном тоне, как следует вести себя в тех или иных ситуациях: катании на качелях, скатывании с горки.

А так же напомним ребенку **правила безопасного поведения:**

– недопустимы игры рядом с качелями и прочим оборудованием, которое используется другим ребенком;

– нельзя залезать на горку толпой (скатываться с нее следует только после того, как предыдущий ребенок скатился и отошел с пути скольжения: только ногами вперед и без наклонов за ограждения).

Исследуем игровую площадку: предложите ребенку для начала осмотреть игровую площадку, обсудите, какое игровое оборудование будет наиболее подходящим для ребенка.

Время свободных игр: предложите ребенку самостоятельно поиграть на площадке, заранее обсудите где он будет играть, подходит ли данное игровое оборудование возрасту ребенка.

Совместные игры: предложите ребенку поиграть вместе в подвижные игры, пригласите новых друзей ребенка поиграть с вами.

Время отдыха: перед тем как отправиться домой, присядьте с ребенком на лавочку и отдохните. Полюбуйтесь окружающей природой.

После прогулки:

– обязательно побеседуйте с ребёнком об увиденном. Спросите, что ему больше всего запомнилось, понравилось; обсудите проведенное вместе время.