

Принято на заседании Управляющего совета  
ГБОУ «Ровеньский детский дом имени  
Российского детского фонда»  
Протокол №1 от 02.07.2014 года

Утверждаю:  
директор детского дома  
В.Н. Ряднова



## **Правила внутреннего распорядка**

### **для воспитанников**

#### **1. Общее положение**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников разработаны в соответствии с Федеральным законом « Об образовании в Российской Федерации», а также с учетом мнения совета воспитанников.

1.2. Настоящие правила утверждены с учетом мнения совета воспитанников.

1.3. Дисциплина в ГБОУ «Ровеньский детский дом» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников и педагогических работников. Применения физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками.

1.5. Настоящие правила являются общими для всех воспитанников детского дома.

1.6. Организация воспитания, развития и социальной адаптации в детском доме строится с учетом индивидуальных особенностей воспитанников в соответствии с планом работы детского дома и регламентируется расписанием и графиками.

1.7. В детском доме устанавливается режим, обеспечивающий сочетание обучения и воспитания, труда и отдыха, развития и социальной адаптации, который составляется с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в детском доме. Режим дня осуществляется в соответствии с СанПиНом.

1.8. Воспитание детей проводится в процессе воспитательных часов, досуговой деятельности, общественно полезного труда, самообслуживания, выполнения учебных домашних занятий.

1.9. В детском доме организуются занятия, экскурсии, общественно-культурные мероприятия с целью организованного, безопасного и содержательного досуга и развития воспитанников.



1.10. Участие воспитанников в различных формах трудовой деятельности основывается на принципе добровольности и общественной значимости труда. Трудовая деятельность в детском доме является основополагающей в социальной адаптации и формировании социальных компетентностей воспитанников детского дома.

## **2. Основные права и обязанности воспитанников детского дома**

Права и обязанности воспитанников детского дома определяются Уставом, настоящим Правилами и иными локальными актами.

### **2. 1. Воспитанники детского дома имеют право на:**

Воспитанники имеют право на:

бесплатное содержание и получение общего образования (начального общего, основного общего, среднего (полного) общего) в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами;

- защиту своих прав и интересов;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации;
- удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;

- развитие своих творческих способностей и интересов;

- жизнь и воспитание в семье;

- содержание, воспитание, образование, всестороннее развитие;

- получение квалифицированной помощи в обучении и коррекцию имеющихся проблем в развитии;

- алименты, пенсии, пособия и иные выплаты в случаях, установленных законодательством Российской Федерации;

- сохранение права собственности на жилое помещение или права пользования жилым помещением, либо, если отсутствует жилое помещение, постановку на очередь для получения жилого помещения в соответствии с жилищным законодательством;

- отдых, организованный досуг в выходные, праздничные и каникулярные дни;

- в целях оказания содействия в социальной адаптации выпускникам Учреждения, при необходимости, по согласованию с Управлением, Учреждение предоставляет им право временного проживания в каникулярное время, выходные и праздничные дни;

- в целях обеспечения условий для социальной адаптации и постинтернатного сопровождения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из их числа, Учреждение в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Белгородской области, по согласованию с Управлением, может создавать социальные



гостиницы или социальные квартиры для проживания выпускников, не имеющих жилья.

- добровольное привлечение к труду, не предусмотренному образовательной программой;

- добровольное вступление в любые общественные организации, чья деятельность не противоречит действующему законодательству Российской Федерации;

- воспитанники обладают также иными правами, предусмотренными законодательством Российской Федерации.

## 2.2. Воспитанники обязаны:

- добросовестно учиться;

- соблюдать правила культуры поведения, труда и речи;

- стремиться к самостоятельному выполнению домашнего задания;

- бережно относиться к имуществу Учреждения;

- бережно относиться к результатам труда других воспитанников, людей, к своим и чужим вещам;

- уважать честь и достоинство других воспитанников и работников Учреждения, считаться с интересами других, не подвергать их жизнь и здоровье опасности.

## **2.3. Воспитанникам запрещается:**

- приносить, передавать, и употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и токсические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью,

- использовать любые вещества, ведущие к взрывам и возгораниям;

- применять физическую силу для выяснения отношений или вымогательства;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья;

- в общении с воспитанниками, воспитателями, специалистами, сотрудниками детского дома и другими лицами, на территории детского дома употреблять грубые выражения и вести разговоры на повышенных тонах, использовать нецензурные выражения. Это правило распространяется и на высказывания, общение на информационных ресурсах, а также при написании служебных записок и других форм письменного обращения;

- без разрешения педагога уходить из детского дома и с его территории;



- выносить имущество, оборудование и другие материальные ценности из помещений детского дома;

- приводить с собой в помещения детского дома посторонних лиц без разрешения администрации;

#### 4. Режим занятий, время отдыха.

Режим детского дома составляется с учетом круглосуточного пребывания и возраста воспитанников. Режимные моменты в процессе работы, при необходимости могут изменяться в интересах детей. Режим детского дома обеспечивает сочетание обучения, труда и отдыха детей в соответствии с СанПиНом.

#### Режим дня воспитанников

| Время | Режимные мероприятия | Выходные и праздничные дни | Каникулы |
|-------|----------------------|----------------------------|----------|
|-------|----------------------|----------------------------|----------|

#### Дошкольники

|             |   |   |   |
|-------------|---|---|---|
| 7.30        | Подъем                                  | 9.00  | 9.00  |
| 7.30-7.40   | Утренняя зарядка                        | 9.00-9.10   | 9.00-9.10   |
| 7.40-8.00   | Уборка спален и утренний туалет         | 9.10-9.30   | 9.10-9.30   |
| 8.00-8.20   | Завтрак                                 | 9.30-9.50   | 9.30-9.50   |
| 8.20-8.40   | Утренняя прогулка, дорога в детский сад | 9.50-12.30<br>Занятия с воспитателем, кружковая деятельность, общественно-полезный труд)  | 9.50-12.30<br>Занятия с воспитателем, посещение мероприятий, генеральная уборка   |
| 8.40-17.00  | Нахождение в садике                     | 12.30-13.00 – обед<br>13.00-15.00 – тихий час<br>15.00-16.00 – подъем, водные процедуры, свободное время<br>16.00-16.15 – полдник | 12.30-13.00 –обед<br>13.00-15.00 –тихий час<br>15.00-16.00 – подъем, водные процедуры, свободное время<br>16.00-16.15 – полдник |
| 17.00-17.15 | Дорога домой                            |   |   |
| 17.15-18.15 | Развивающие занятия                     | Игровая деятельность  | Игровая деятельность  |
| 18.15-19.00 | Спортивный час                          | Спортивный час  | Спортивный час  |



|             |                                     |                                     |                                     |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 19.00-19.20 | Ужин                                | Ужин                                | Ужин                                |
| 19.20-20.00 | Самообслуживание<br>Вечерний туалет | Самообслуживание<br>Вечерний туалет | Самообслуживание<br>Вечерний туалет |
| 20.00-20.10 | Поздний ужин                        | Поздний ужин                        | Поздний ужин                        |
| 20.10-21.00 | Просмотр телепередач                | Просмотр телепередач                | Просмотр телепередач                |
| 21.00-7.30  | Сон                                 | 21.00-8.00                          | 21.00-9.00                          |

### Младшие школьники (1-4 класс)

| Время       | Режимные мероприятия  | Выходные и праздничные дни   | Каникулы   |
|-------------|---|--|--|
| 7.00        | Подъем  | 8.00   | 9.00   |
| 7.05-7.20   | Утренняя зарядка  | 8.05-8.20  | 9.05-9.20  |
| 7.20-7.50   | Уборка спален и утренний туалет   | 8.50-9.10  | 9.20-9.50  |
| 7.50-8.10   | Завтрак   | 8.50-9.10  | 9.50-10.10   |
| 8.10-8.30   | Утренняя прогулка, дорога в школу   | 9.10-13.00<br>Занятия с воспитателем, кружковая деятельность, общественно-полезный труд) | 10.10-13.00<br>Занятия с воспитателем, посещение мероприятий, генеральная уборка |
| 8.30-12.30  | Учебные занятия   |  |  |
| 12.30-13.00 | Прогулка, дорога домой  |  |  |
| 13.00-13.30 | Обед  | Обед   | Обед   |
| 13.30-16.00 | Кружковая деятельность, занятия со специалистами, общественно-полезный труд | 13.30-15.00<br>Тихий час<br>15.00-16.00<br>Свободное время                               | 13.30-15.00<br>Тихий час<br>15.00-16.00<br>Свободное время                       |
| 16.00-16.15 | Полдник   | Полдник  | Полдник  |
| 16.15-16.45 | Воспитательный час  | Воспитательный час   | Прогулка   |
| 16.45-18.15 | Самоподготовка  | Общественно-полезный труд  | Общественно-полезный труд  |
| 18.15-19.00 | Спортивный час  | Спортивный час   | Спортивный час   |
| 19.00-19.20 | Ужин  | Ужин   | Ужин   |
| 19.20-20.00 | Самообслуживание  | Самообслуживание   | Самообслуживание   |



|             |                      |                      |                      |
|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|             | Вечерний туалет      | Вечерний туалет      | Вечерний туалет      |
| 20.00-20.10 | Поздний ужин         | Поздний ужин         | Поздний ужин         |
| 20.10-21.00 | Просмотр телепередач | Просмотр телепередач | Просмотр телепередач |
| 21.00-7.30  | Сон                  | 21.00-8.00           | 21.00-9.00           |

### Средний школьный возраст (5-9 класс)

| Время       | Режимные мероприятия  | Выходные и праздничные дни   | Каникулы  |
|-------------|---|--|---|
| 7.00        | Подъем  | 8.00   | 9.00  |
| 7.05-7.20   | Утренняя зарядка  | 8.05-8.20  | 9.05-9.20   |
| 7.20-7.50   | Уборка спален и утренний туалет   | 8.20-8.50  | 9.20-9.50   |
| 7.50-8.10   | Завтрак   | 8.50-9.10  | 9.50-10.10  |
| 8.10-8.30   | Утренняя прогулка, дорога в школу   | 9.10-13.00<br>Занятия с воспитателем, кружковая деятельность, общественно-полезный труд) | 10.10-13.00   |
| 8.30-13.25  | Учебные занятия   |  | Занятия с воспитателем, посещение мероприятий, генеральная уборка |
| 13.25-13.50 | Прогулка, дорога домой  |  |   |
| 13.50-14.20 | Обед  | 13.00-13.30  | 13.00-13.30   |
| 14.20-16.00 | Кружковая деятельность, занятия со специалистами, общественно-полезный труд | 13.30-15.00<br>Тихий час<br>15.00-16.00<br>Свободное время                               | 13.30-15.00<br>Тихий час<br>15.00-16.00<br>Свободное время        |
| 16.00-16.15 | Полдник   | Полдник  | Полдник   |
| 16.15-16.45 | Воспитательный час  | Воспитательный час   | Прогулка  |
| 16.45-18.15 | Самоподготовка  | Общественно-полезный труд  | Общественно-полезный труд   |
| 18.15-19.00 | Спортивный час  | Спортивный час   | Спортивный час  |
| 19.00-19.20 | Ужин  | Ужин   | Ужин  |
| 19.20-20.00 | Самоподготовка<br>Самообслуживание  | Самообслуживание   | Самообслуживание  |
| 20.00-20.10 | Поздний ужин  | Поздний ужин   | Поздний ужин  |
| 20.10-21.30 | Вечерний туалет / Просмотр телепередач                                      | Вечерний туалет / Просмотр телепередач   | Вечерний туалет / Просмотр  |



|            |     |            |             |
|------------|-----|------------|-------------|
|            |     |            | телепередач |
| 21.30-7.30 | Сон | 21.30-8.00 | 21.30-9.00  |

### Старший школьный возраст (10-11 класс)

| Время       | Режимные мероприятия  | Выходные и праздничные дни   | Каникулы  |
|-------------|---|--|---|
| 7.00        | Подъем  | 8.00   | 9.00  |
| 7.05-7.20   | Утренняя зарядка  | 8.05-8.20  | 9.05-9.20   |
| 7.20-7.50   | Уборка спален и утренний туалет   | 8.50-9.10  | 9.20-9.50   |
| 7.50-8.10   | Завтрак   | 8.50-9.10  | 9.50-10.10  |
| 8.10-8.30   | Утренняя прогулка, дорога в школу   | 9.10-13.00<br>Занятия с воспитателем, кружковая деятельность, общественно-полезный труд) | 10.10-13.00   |
| 8.30-14.10  | Учебные занятия   |  | Занятия с воспитателем, посещение мероприятий, генеральная уборка |
| 14.10-14.30 | Прогулка, дорога домой  |  |   |
| 14.30-15.00 | Обед  | 13.00-13.30  |   |
| 15.00-16.00 | Кружковая деятельность, занятия со специалистами, общественно-полезный труд | 13.30-15.00<br>Тихий час<br>15.00-16.00<br>Свободное время                               | 13.30-15.00<br>Тихий час<br>15.00-16.00<br>Свободное время        |
| 16.00-16.15 | Полдник   | Полдник  | Полдник   |
| 16.15-16.45 | Воспитательный час  | Воспитательный час   | Прогулка  |
| 16.45-18.15 | Самоподготовка  | Общественно-полезный труд  | Общественно-полезный труд   |
| 18.15-19.00 | Спортивный час  | Спортивный час   | Спортивный час  |
| 19.00-19.20 | Ужин  | Ужин   | Ужин  |
| 19.20-20.00 | Самоподготовка<br>Самообслуживание  | Самообслуживание   | Самообслуживание  |
| 20.00-20.10 | Поздний ужин  | Поздний ужин   | Поздний ужин  |
| 20.10-22.00 | Вечерний туалет / Просмотр телепередач                                      | Вечерний туалет / Просмотр телепередач   | Вечерний туалет / Просмотр телепередач                            |
| 22.00-7.00  | Сон   | 22.00-8.00   | 22.00-9.00  |