

## **Как в домашних условиях определить употребляет ли подросток наркотики или нет?**

Проблема наркомании из далекой, зарубежной, киношной стала отечественной, близкой, реальной. Она, согласно статистическим данным, пришла сегодня в каждую десятую российскую семью. Страшная статистика распространения наркотиков в детской и молодежной среде стала более доступной, эту проблему начали обсуждать в средствах массовой информации. Вот некоторые тревожные статистические данные: 30% от числа всех школьников уже попробовали наркотики. В стране более 10 млн наркоманов, большинство из них не достигли 21 года. За этими цифрами стоят изломанные, искаленные судьбы сотен тысяч российских детей.

К сожалению, большинство взрослых (около 90%) обнаруживают наркотическую зависимость своих детей слишком поздно – спустя 1,5–2 года после того, как был попробован первый наркотик. 85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности.

Как родители мы должны научиться определять, соответствуют ли поведенческие изменения наших детей их развитию или они связаны с чем-то другим, например, с приемом наркотиков.

**Узнайте, прочитав данный материал, как распознать подобное поведение и какие действия вам надо предпринять как родителям, чтобы спасти своего ребенка от наркотиков.**

***Умение вовремя распознать тревожные симптомы — понять, что ребенок принимает наркотики — может спасти ему жизнь благодаря своевременно оказанной помощи.***

Вы заподозрили, что ваш ребёнок употребляет наркотики и хотите убедиться, так это или не так.

### **Что нужно знать в первую очередь?**

Наркотическая зависимость делится на три условных этапа. У каждого из них есть основные признаки. В зависимости от этих признаков можно предпринять определённые шаги.

### **Что происходит на первом этапе?**

Первый этап – это преднаркомания, иными словами – пробование наркотиков.

### ***Признаки поведения:***

Нарастающее безразличие ко всему: уходы из дома; частая и резкая смена настроения; стремление уйти от невзгод, неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься; назойливые просьбы дать денег; частые необъяснимые телефонные звонки; снижение успеваемости.

### ***Внешние признаки:***

Вялость, заторможенность, погружение в себя, рассеянность, постоянная и необычная забывчивость при выполнении тех или иных домашних поручений, школьных заданий.

### ***Очевидные признаки:***

Бумажки, свёрнутые в трубочки; маленькие ложки с обожжёнными краями; капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой.

### **Что предпринять на первом этапе?**

Влечение к наркотикам ещё только формируется, и для вас это важнейший этап борьбы за близкого человека. Если вы приступили к незамедлительным действиям, то успех обеспечен в 97% случаев.

Во-первых, проследите внимательно за его оценками и тесно контактируйте с учителями. Заметное ухудшение в учёбе должно насторожить и стать поводом для анализа.

Обратите внимание на компанию, с которой проводит время ваш ребёнок.

Наблюдайте за поведением детей. Чрезмерная весёлость и болтливость или таковая же депрессия, либо заторможенность, бессвязная речь – повод для серьёзного беспокойства.

Не впадая в панику, внимательно понаблюдайте за ребёнком, установите факты употребления наркотика. В частности, предъявите ему неопровержимые доказательства (результат тестирования), немедленно обратитесь к наркологу, на этом этапе желательно к практикующему анонимно; упредите вместе с вашим ребёнком приход в вашу семью страшной беды.

### **Что происходит на втором этапе?**

Второй этап – это развитие наркотической зависимости.

#### ***Признаки поведения:***

Уход от общения с домашними: самоизоляция, уход от участия в делах семьи; болезненная реакция на критику; неспособность сосредоточиться; повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью; случаи пропажи домашних вещей.

#### ***Внешние признаки:***

Неестественно суженные или расширенные зрачки; замедленная невнятная речь, раскоординированность движений, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

Нарушения ритма сна – ночью бодрствует, днём спит. Вообще бессонница или чрезмерная сонливость.

Аппетит – необычно сильный или напротив – его снижение.

#### ***Очевидные признаки:***

Иглы, шприцы, кусочки ваты, следы от уколов, порезы на руках.

### **Что предпринять на втором этапе?**

Влечение к наркотикам сформировалось и становится непреодолимым. Шанс на выздоровление – 50%. Вы ещё можете спасти ребёнка или близкого вам человека. Нужны радикальные меры.

#### **Ваши действия:**

Проведите визуальное исследование зрачков ребёнка. Расширенные зрачки должны сразу насторожить. Как, впрочем, и чрезмерно, не в соответствии с освещением, суженные.

Проследите также за появлением у него каких-то медицинских препаратов, средств: таблеток, шприцов, ваты, марли, пузырьков, скажем, с атропином или нафтизином, каковые нередко закапываются в глаза, чтобы сузить расширившийся от приёма наркотиков зрачок.

И, конечно же, не грех тщательно поискать следы от инъекций, которые могут быть обнаружены где угодно: даже в паху или под языком.

Протестируйте своего ребёнка.

### **Как доказать наркозависимость?**

Если по некоторым признакам вы подозреваете, что ваш сын или дочь, вообще близкий человек, употребляют те или иные наркотики, но доподлинно вы установить это не можете, не вступайте в спор, не пытайтесь заставить его признаться в своих грехах. Наркозависимый человек никогда не скажет правды и ещё обвинит вас в напрасной клевете на него.

Купите в аптеке специальный набор тестов, действующих по принципу лакмусовой бумажки. Пять язычков этого набора при соприкосновении с мочой тестируемого безошибочно определяют содержание в ней того или иного наркотического вещества. Один – обнаружит героин, другой – марихуану, третий – кокаин, четвёртый – метамфетамин, пятый – барбитураты.

Причём лучше провести исследование тайно от тестируемого человека. Если же это невозможно по каким-либо причинам, или вы предпочитаете играть в открытую, настаивайте на том, чтобы баночка с анализом была наполнена в вашем присутствии.

Нередки случаи, когда наркозависимые ухитряются подсунуть для исследования чужой анализ мочи даже тогда, когда это кажется почти невозможным. Ещё лучше привести вашего ребёнка в специализированную наркологическую службу. Современные системы тестирования, которыми располагает такое учреждение, позволяют в кратчайшие сроки установить: употребляет ли человек наркотики и какие.

Продемонстрируйте ребёнку тест, подтверждающий факт употребления им наркотика, убедите ребёнка или близкого человека объединиться с вами в борьбе с бедой, которая уже вошла в ваш дом. Обратитесь за помощью в специализированную наркологическую службу.

### **Что происходит на третьем этапе?**

Третий этап – это уже наркомания как таковая.

#### ***Признаки поведения:***

Изменение образа жизни: постоянная направленность только на поиск наркотиков; практически полное безразличие к родным и близким; потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отёкшие кисти рук, сухие волосы; постоянные случаи пропажи из дома ценностей и денег.

#### ***Внешние признаки:***

Постоянные резкие и немотивированные смены настроения – от буйного веселья до глубокой депрессии; неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением; бессмысленные и бессвязные высказывания чётко формируются видом потребляемого наркотика и дополняют указанные на предыдущих этапах признаки.

***Очевидные признаки:***

Дополнительно ко всем тем, что характерны для первого и второго этапов – одежда с длинными рукавами, скрывающая следы от уколов; случаи передозировки, отравлений. Перепады настроения, вызванные ломками, становятся систематическими.

**Что предпринять на третьем этапе?**

Сформировалась психическая и физическая зависимость от наркотиков. Имеет место непреодолимое влечение с губительными последствиями. Прогноз катастрофичен, излечиваемость – 3%. 90-97% инъекционных наркоманов погибают в течение 1-7 лет от отравлений наркотиками (передозировки), гепатита, СПИДа и других инфекционных заболеваний.

***Ваши действия:***

Сообщите вашему ребёнку, употребляющему наркотики, что вы владеете тестом для контроля рецидивов наркомании, и он у вас всегда "под рукой". Жёстко контролируйте каждый шаг больного, дайте ему чётко и однозначно понять, что не намерены потакать его пагубному пристрастию и обеспечивать ему средства для добывания наркотиков. Убедите его, что, несмотря на всю вашу любовь к нему, вы готовы отказать ему от дома и разорвать с ним всякие отношения, если он не начнёт немедленно лечиться. Как крайний вариант, в случае необходимости вам придётся принять меры для принудительного помещения больного в специализированную лечебницу.

**Помните: вы не можете прожить жизнь за вашего ребенка. Но вы в силах сделать многое, чтобы желание победить стало его собственным.**

Составила: *Тютрина С.Ф., зам. директора по учебно-воспитательной работе*