**Евсюков В.Ю., воспитатель ГБУ «Ровеньский**

**центр развития и социализации ребенка»**

**,,Наркотики — дорога в ад’’**

**лекция**

**Цели:**  профилактика наркомании и токсикомании среди подростков;

**Задачи:**

- способствовать ознакомлению воспитанников группы с проектом закона об обязательном введении на территории России тестирования школьников и учащихся средних специальных учебных заведений на наркотическую зависимость;

- способствовать ознакомлению воспитанников с информацией об отрицательном действии и негативных последствиях злоупотребления наркотическими и психотропными веществами;

- способствовать воспитанию здорового образа жизни.

**Оборудование:** лепестки цветика – семицветика, заготовки на рефлексию, на листах – составляющие здорового образа жизни, листки бумаги, фломастеры, плакат на тему «Наркотики — дорога в ад», надпись на доске: «Наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни», видеофильм, анкета, памятка.

**Ход программы**

1. **Организационный момент**.

Здравствуйте! При встрече обычно говорят это хорошее слово, желая друг другу здоровья. Вот и я обращаюсь к вам – здравствуйте! Здоровый образ жизни становится всё более популярным среди подростков, однако очень многое зависит от самого человека, от того, как он относится к себе, к своему будущему. В России незаконные операции с наркотиками преследуются в уголовном порядке, поэтому употребление наркотиков, неизбежно ведет к конфликту с законом. Поэтому главнаяцель **—** уберечь подрастающее поколение от жуткой жизни в плену наркотического омута.

**2. Основная часть**

Тема нашего сегодняшнего разговора — «Дорога в ад». Мы будем говорить о наркотиках. Как, по-вашему, что такое наркотики? Да, действительно, наркотики — это беда, разрушение и смерть. Наркомания — это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств. Выращивание растений, из которых впоследствии получают наркотики, наносит смертельный вред окружающей среде. Огромные площади лесов в Южной Америке варварски вырубаются и выжигаются, чтобы освободить место для кустарника коки, тысячи килограммов токсичных химических веществ выбрасываются в реки как побочный продукт очистки наркотиков. Животные и птицы отравляются и умирают медленной, мучительной смертью, чтобы люди в тысячах километрах от них могли получить свою дозу наркотика. Как только не называют себя продавцы наркотиков – и «несущие радость», и «дающие покой». На самом деле — это люди, несущие смерть и горе. Невозможно отличить слабый наркотик от сильного. Это знает только продавец, он же единственный знает, что подмешано в наркотик. Известно много случаев, когда человек, первый раз попробовав наркотик, погибал из-за опасной примеси.

Наркоманию называют чумой двадцать первого века, «белой смертью», и это – не преувеличение, потому что, кто приобщился к наркотику, фактически начать рыть себе могилу. Наркоман с момента приобщения в среднем живет всего 4-5 лет. А поскольку приобщение обычно происходит в подростковом или юношеском возрасте, становится понятным, почему не бывает пожилых наркоманов. Средний возраст российского наркомана, например, меньше 30 лет. По расчетам специалистов, сегодня в России насчитывается уже не менее 10 миллионов наркоманов. Медики говорят об эпидемии, если болезнью поражены 2-3 процента населения. Какую же тревогу надо бить сейчас, когда более 14 % населения, в основном молодежь наше будущее, вовлечены в наркоманию. Не будет преувеличением сказать, что нам как нации, как государству грозит гибель, если мы не остановим эту страшную эпидемию. Чтобы спастись от грозящей всем опасности, нужно, прежде всего, ее осознать. Знать, с какой стороны может подойти беда, и каковы ее последствия.

Сколько смертей за этим словом, сколько боли, сколько поломанных жизней? Очень много! И не известно, сколько еще жизней унесут с собой в никуда наркотики! История наркотиков стара как человечество! Наркотики были известны и употреблялись очень давно! Америка страдала от волны наркотиков! Наркомания захватила черный рынок еще в 20 годах этого века! Это колесо смерти прокатилось и по Европе в 50-е годы и уткнулось в железный занавес Сталина! Он спас Россию от наркотиков, но не надолго! И в 90-е годы — перестройки, новая забава вместе со всем западным пришла в ряды молодежи, распространяясь по подвалам и темным улицам городов! Но в один момент этого накопилось столько, что наше правительство не было в состоянии сдержать поток завоза наркотиков, и смерть с огромным напором вылилась на подростков! Ведь основная часть наркоманов — подростки, которые намного слабее психологически взрослых, и не в состоянии отказаться попробовать!

Для обнаружения наркотиков в организме исследуют биологические жидкости, в частности: кровь, мочу или слюну. Наиболее длительное время наркотики сохраняются в крови. Так сколько наркотик держится в крови? Однозначно ответить на этот вопрос нельзя, так как это зависит от индивидуальных особенностей организма. Ниже указаны средние значения, которые могут колебаться в ту или иную сторону для каждого отдельного человека.

Помимо пагубного влияния на здоровье, которое оказывают наркотические средства, они являются противозаконными. Перевозка, изготовление, хранение, сбыт, употребление и пересылка наркотиков влечет за собой уголовную ответственность, поэтому “под статью” попадают не только наркоторговцы, но и потребители наркотиков.

Таким образом, не может быть ни одного наркомана, который не нарушает закон. Список статей, за которые наркоман или наркоторговец могут быть привлечен к ответственности очень большой. Помимо статей за употребление, хранение или продажу, большинство наркоманов попадают под статьи: мошенничество, грабеж, разбой, кража, вымогательство и хищение. За такие преступления срок наказания может быть очень серьезным, поэтому стоит хорошенько задуматься, прежде чем встать на “скользкую тропу”.

Здесь было много сказано, какие последствия несут употребление наркотиков.

- Готов ли ты заплатить такой ценой за излишнее любопытство и сомнительную романтику?

**3. Анкетирование**

**АНКЕТА**

1.Сколько тебе лет?

2.Много ли у тебя друзей?

3.Твои друзья – пример для тебя?

4.Где ты чаще всего встречаешься с друзьями? (дома; на квартире у знакомых; у друзей; в школе; на улице)

5.Чем вы обычно занимаетесь после школы? (разговариваете; слушаем музыку; делаем вместе уроки; курим; занимаемся спортом; гуляем)

6.Чем тебе нравится твоя компания? (меня выслушивают, понимают и поддерживают; я чувствую себя нужным кому-то; мне с ними весело и интересно; мне нравится, как ко мне относятся; мы делаем то, что захотим, а не то, что укажут родители; я чувствую себя взрослым)

7.Являются ли твои родители для тебя примером, на который нужно равняться? (да, всегда; почти всегда; не всегда; почти никогда; нет, никогда)

8.Твои родители разговаривали с тобой о вредных привычках? Если да, то кто именно? (мама, папа)

8.1.Кто в твоей семье курит? (мама, папа, дедушка, бабушка, тетя, дядя, брат, сестра, я)

9.Ты уже пробовал (пробовала) курить? В каком возрасте?

10.Как ты думаешь приносят ли вред сигареты? Если да, то какой?

11.Часто ли в твоей семье употребляют алкогольные напитки? (никогда; редко, только по праздникам; не очень часто; часто, практически каждый день)

12.Ты уже пробовал (пробовала) алкогольные напитки? Если да, то какие? (пиво, алкогольный коктейль, вино, ликер, шампанское, водка, коньяк)

13.Как ты думаешь, приносит ли вред употребление алкогольных напитков? Если да, то какой?

14.Тебе кто-нибудь предлагал попробовать наркотик? Если да, то какой именно?

15.Если тебе предложат попробовать наркотическое средство, что ты будешь делать?

16.Кем ты хочешь быть?

17.Как ты думаешь, может ли человек добиться успеха в жизни, если будет употреблять наркотики? Почему?

18.Сегодня ты узнал (узнала) для себя что-то новое и важное?

19.Ты честно отвечал (отвечала) на все вопросы?

**4. Просмотр документального фильма.**

**Обсуждение документального фильма и обсуждение законопроекта**об обязательном тестировании студентов ССУЗов на наркотическую зависимость.

«10 причин, по которым не следует принимать наркотики». Жанр: Документальный, научный, трагедия. Продолжительность: 27 минут

Описание: фильм рассказывает о трагедии человечества, которая началась с 20 века, и продолжается сегодня. В фильме говорится о наркотиках, и почему их не следует принимать.

**5. Заключение**. Мы выбираем жизнь!

Заключительное слово преподавателя: Закончить я хочу народной мудростью: «Путь в тысячу километров начинается с первого шага». И только от самого человека зависит, каким будет этот путь, эта тысяча километров, т.е. вся его жизнь: здоровой и счастливой или мрачной и рано разрушенной. И если ваш первый шаг будет неверным, если вы этот шаг сделаете к плохому, начнете употреблять наркотики, то и ваш путь может оказаться намного короче тысячи километров.

И прощаясь, позвольте дать вам совет:

Жизнь – да! Наркотикам – нет!

И если кто-то тебе скажет: «Уколись! Давай!»

Такому товарищу руки не подавай!

Появится такой вот «друг». Гони его взашей.

Запомни: ты личность, ты не «мишень».

Безвредных наркотиков не существует.

Не трогай эту гадость! Не эту, ни другую.

Ты же не хочешь как пещерный человек

Ноги протянуть в 30 лет.

Если плохо тебе – ты не замыкайся.

По телефону звони, с друзьями общайся!

Делай, что понравится, что тебе по душе!

Но наркотики – это не решенье проблем!

**Подведение итогов воспитательного часа.**

Раздаются памятки «Осторожно: наркотики!»

|  |
| --- |
| Наркотики – это яд!  Что такое наркомания? Это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Это страшная, мучительная болезнь!  Как люди становятся наркоманами? К наркомании людей принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики стоят очень дорого. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за дозу. Поэтому новичкам первую дозу предлагают почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, от одного раза ничего не случится. Ты что, трус?». Но смелым может считать себя только тот, кто не идет на поводу у других, кто может твердо сказать «нет».  Ни под каким предлогом, ни под каким видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте наркотик!  Привыкание к этому яду происходит с первого раза и навсегда. От наркомании практически невозможно излечиться.  Это пагубное пристрастие разрушает организм человека, ведет к деградации личности, калечит жизнь не только наркомана, но и его близких. На девочек наркотики действуют еще страшнее, чем на мальчиков, и вылечить их почти невозможно. Наркоман ради дозы способен на обман, кражу, даже убийство, его ничто не остановит.  Если же вас заставляют принять наркотик, угрожают вам, немедленно посоветуйтесь с тем из взрослых, кому вы доверяете.  НАРКОТИК – ЭТО ЯД! |